

# "Cinque Laghi per Tutti" - Montalto Dora - 31 ottobre 2015

## **COMUNICATO DI GARA - INFORMAZIONI PER I CONCORRENTI**

### **LOGISTICA**

- Parcheggi in prossimità della Chiesa, dai parcheggi al ritrovo 200 metri lungo la via Mazzini, segnalato. Si prega di NON venire a parcheggiare nei pressi del ritrovo.
- Ritrovo e iscrizioni: Piazza Prat, dalle ore 13.30; disponibili servizi igienici, no spogliatoio no deposito borse.
- Partenza: in Piazza del Municipio, a 100 m dal ritrovo.
- Arrivo: presso il ritrovo.

### **NORME PER I CONCORRENTI**

- Gara a sequenza obbligata, con punzonatura manuale.
- Sulle carte di gara è stampato, oltre al numero progressivo di ogni punto di controllo, anche il codice numerico della lanterna; descrizione dei punti a self service presso il ritrovo.
- I tracciati, si sviluppano lungo i sentieri e le stradine; solo in brevi tratti, per i percorsi ROSSO e BLU si rende necessario abbandonare i sentieri per raggiungere alcuni punti di controllo, peraltro per tratti brevi e su scelte di percorso ben definite; per tutti gli altri tratti, data la presenza di un sottobosco in genere piuttosto folto, **E' VIVAMENTE SCONSIGLIATO** abbandonare i sentieri e tagliare nei boschi.
- Carta omologata per MTB-O, riporta con precisione la rete di sentieri e stradine, riporta inoltre i più evidenti altri elementi (rocce, fabbricati, vegetazione...) in prossimità dei sentieri stessi, a titolo di riferimento; mentre nelle parti più distanti dai sentieri il terreno è rappresentato solo con le curve di livello, ma in genere non sono stati rilevati altri elementi.

**IN CASO DI ABBANDONO IL CONCORRENTE DOVRA' COMUNQUE RAGGIUNGERE IL RITROVO PER COMUNICARE IL SUO RITIRO; IN ALTERNATIVA, COMUNICARE IL RITIRO TELEFONICAMENTE AL NUMERO STAMPATO SU OGNI CARTINA.**

**SI RICORDA CHE TUTTE LE STRADE SONO APERTE AL TRAFFICO, PERTANTO È FATTO OBBLIGO AI PARTECIPANTI DI RISPETTARE LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA RELATIVE ALLA CIRCOLAZIONE IN GENERALE E IN PARTICOLARE PEDONALE (ART. 190 DEL C.D.S.).**

### **CLASSIFICHE - PREMIAZIONI**

- Classifiche manuali, con esposizione dei cartellini, dopo il controllo delle punzonature, in ordine secondo il tempo calcolato, divisi per percorso e, solo per il percorso ROSSO, in categorie (individuale M, individuale F, coppie).
- Premiazioni alle ore 17,00, presso il ritrovo (Piazza Prat), con chiamata dei concorrenti in ordine di classifica sui vari percorsi e premi a scelta; compatibilmente con la disponibilità, saranno premiati tutti i concorrenti presenti.

L'organizzazione ringrazia il Comune di Montalto Dora per il patrocinio e l'ospitalità e ricorda a tutti i concorrenti le prossime manifestazioni che si svolgeranno in zona:

- da mercoledì 18 a domenica 22 novembre: 20<sup>a</sup> Sagra del Cavolo Verza <http://www.comune.montalto-dora.to.it/ComAppuntamentiDettaglio.asp?Id=49760>
- domenica 29 novembre: Scalata al Maniero - trofeo Comune di Montalto Dora <http://www.comune.montalto-dora.to.it/ComAppuntamentiDettaglio.asp?Id=49761>

Buon divertimento a tutti!

*Il Direttore di gara - Il Tracciatore*