

"Cinque Laghi per Tutti 2019"
Montalto Dora, 19 ottobre 2019

COMUNICATO DI GARA - INFORMAZIONI PER I CONCORRENTI

LOGISTICA

- Parcheggi nei pressi della Chiesa (S.S. 26, via Ivrea/via Aosta); dai parcheggi al ritrovo 200 metri lungo la via Mazzini, segnalato. Si prega di utilizzare detti parcheggi e raggiungere il ritrovo a piedi; **NON** venire a parcheggiare nei pressi del ritrovo.
- Ritrovo e segreteria (perfezionamento preiscrizioni e nuove iscrizioni): Piazza Prat, di fronte alla Biblioteca Comunale; disponibili servizi igienici e deposito borse, no spogliatoio.
- Partenze: nei pressi della Chiesa di San Rocco, a 700 m dal ritrovo, con 50 m di dislivello, circa 15 minuti al passo dal ritrovo.
- Arrivo, classifiche, premiazioni: presso il ritrovo.

REGOLAMENTO DI GARA

- Gara a sequenza LIBERA, con punzonatura manuale su testimone (cartellino di controllo) cartaceo.
- Partenza in linea (mass start) con tre lanci divisi per categoria:
 - 1^ lancio ore 14,30 percorso ROSSO (tempo massimo 2 ore)
 - 2^ lancio ore 14,50 percorso BLU (tempo massimo 1 ora 45 minuti)
 - 3^ lancio ore 15,10 percorso BIANCO (tempo massimo 1 ora 30 minuti)
- La formula a sequenza libera prevede che i concorrenti possono raggiungere i punti di controllo nell'ordine preferito, senza seguire l'ordine della loro numerazione.
- Sulla cartina i punti di controllo sono indicati con un cerchio di colore rosso magenta (il punto è al centro del cerchio) e contraddistinti da due numeri (ad es. 1/48, 4/34 ecc.): il primo numero indica la casella del cartellino di controllo, o "testimone", su cui dovrà essere fatta la punzonatura; il secondo numero corrisponde a quello riportato sul segnale, o "lanterna", che si troverà sul posto. Presso il ritrovo sarà disponibile la descrizione dei punti.
- I concorrenti, entro il tempo massimo previsto per ogni percorso, dovranno raggiungere il maggiore numero di punti di controllo; dato il carattere promozionale della manifestazione, saranno classificati **TUTTI** i concorrenti, anche se non avranno raggiunto tutti i punti.
- **RITARDI**: ogni 2 minuti, o frazione, di ritardo sul tempo massimo previsto, verrà applicata una penalità di un punto in meno.
- I tracciati, si sviluppano lungo i sentieri e le stradine; solo in brevi tratti, per i percorsi ROSSO e BLU si rende necessario abbandonare i sentieri per raggiungere alcuni punti di controllo, peraltro per tratti brevi e su scelte di percorso ben definite; per tutti gli altri tratti, data la presenza di un sottobosco in genere piuttosto folto, con salti di roccia anche abbastanza alti, **E' VIVAMENTE SCONSIGLIATO** abbandonare i sentieri e tagliare nei boschi.
- La carta, omologata per MTB-O, riporta con precisione la rete di sentieri e stradine, riporta inoltre i più evidenti altri elementi (rocce, fabbricati, vegetazione...) in prossimità dei sentieri stessi, a titolo di riferimento; mentre nelle parti più distanti dai sentieri il terreno è rappresentato solo con le curve di livello, ma in genere non sono stati rilevati altri elementi.

IN CASO DI ABBANDONO IL CONCORRENTE DOVRA' COMUNQUE RAGGIUNGERE IL RITROVO PER COMUNICARE IL SUO RITIRO; IN ALTERNATIVA, COMUNICARE IL RITIRO TELEFONICAMENTE AL NUMERO STAMPATO SU OGNI CARTINA.

SI RICORDA CHE TUTTE LE STRADE SONO APERTE AL TRAFFICO, PERTANTO È FATTO OBBLIGO AI PARTECIPANTI DI RISPETTARE LE NORME DEL CODICE DELLA STRADA RELATIVE ALLA CIRCOLAZIONE IN GENERALE E IN PARTICOLARE PEDONALE (ART. 190 DEL C.D.S.).

CLASSIFICHE - PREMIAZIONI

- Classifiche manuali, con esposizione dei cartellini dopo il controllo delle punzonature, tenendo conto in primo luogo del numero di punti regolarmente raggiunti e in secondo luogo del tempo impiegato, divisi per percorso e categorie M/F.
- Premiazione percorso BIANCO: premio di partecipazione subito dopo l'arrivo, alla consegna del cartellino di controllo.
- Premiazioni percorsi ROSSO e BLU, maschile e femminile, alle ore 17,00, presso il ritrovo (Piazza Prat), con chiamata dei concorrenti in ordine di classifica sui vari percorsi; compatibilmente con la disponibilità, saranno premiati tutti i concorrenti presenti.

L'organizzazione ringrazia il Comune di Montalto Dora per il patrocinio e l'ospitalità e ricorda a tutti i concorrenti le prossime manifestazioni che si svolgeranno in zona:

- domenica 17 novembre: CASTLERUN - Scalata al Maniero (competitiva) - Corsa al Castello (non competitiva)
- sabato 23 / domenica 24 novembre: 24^a Sagra del Cavolo Verza

Buon divertimento a tutti!

Orientamondo ASD