

# "CINQUE LAGHI PER TUTTI: 2 GAMBE O 2 RUOTE" MONTALTO DORA - 1 NOVEMBRE 2014

## COMUNICATO DI GARA

### INFORMAZIONI SULLA LOGISTICA

Parcheggi: in prossimità della Chiesa, a lato di via Ivrea (tratto urbano della S.S. 26 Ivrea-Aosta). Dai parcheggi al ritrovo 200 metri lungo la via Mazzini, segnalato.

Ritrovo e iscrizioni: Piazza Prat, dalle ore 13.30; disponibili servizi igienici, no spogliatoio no deposito borse.

Partenza: in prossimità del ritrovo.

Arrivo: a 200 m dal ritrovo, seguire segnalazioni per il rientro.

### NORME PARTICOLARI DI GARA

- visto il carattere promozionale della manifestazione, l'orario di partenza sarà comunicato direttamente al momento dell'iscrizione (o della registrazione per i preiscritti); oltre al cartellino saranno a disposizione, a self service, buste di protezione, legacci ed elastici;
- sulle carte di gara è stampato, oltre al numero progressivo di ogni punto di controllo, anche il codice numerico della lanterna, SIA PER I PERCORSI IN MTB CHE PER QUELLI DI CORSA; i punti di controllo sono tutti lungo i sentieri o in prossimità degli stessi, quindi non sarà fornita la descrizione punti dei singoli percorsi; al ritrovo saranno affissi, in più copie, cartelli che riportano il codice e la descrizione di tutti i punti usati e le sequenze dei vari percorsi, per chi volesse riportarli sul cartellino di controllo;
- punzonatura manuale;
- all'arrivo il giudice segnerà il tempo sul cartellino, i concorrenti dovranno poi tornare al ritrovo, seguendo le segnalazioni, e consegnare il cartellino agli addetti per il controllo delle punzonature.

### INFORMAZIONI GENERALI SULLE CARATTERISTICHE DEI TRACCIATI

Come già positivamente sperimentato in occasione della precedente edizione, vista la tipologia di terreno e le caratteristiche della cartina (omologata per MTB-O), si è deciso di dare prevalenza al carattere promozionale della manifestazione, che vuole avvicinare anche i neofiti alla pratica dell'orientering; i tracciati, anche quelli di CO, si sviluppano quindi lungo i sentieri e le stradine, assumendo così un aspetto da "mini raid" di orientamento. Per gli orientisti esperti i percorsi più lunghi possono comunque costituire una buona prova di allenamento, soprattutto sotto l'aspetto fisico; al tempo stesso possono essere seguiti anche da concorrenti meno esperti, purché in possesso di un buon grado di preparazione fisica e di un minimo di dimestichezza con l'uso della cartina.

Si sottolinea che la carta è homologata per MTB-O, di conseguenza riporta con precisione la rete di sentieri e stradine, riporta inoltre i più evidenti altri elementi (rocce, fabbricati, vegetazione...) in prossimità dei sentieri stessi, a titolo di riferimento; mentre il terreno nelle parti più distanti dai sentieri è rappresentato solo con le curve di livello, ma non sono stati rilevati altri elementi.

**E' QUINDI VIVAMENTE SCONSIGLIATO** (oltretutto formalmente vietato con le MTB) tagliare al di fuori dei sentieri, tranne per quei brevi tratti, in prossimità di bivi e incroci o tratti di sentieri paralleli e vicini, dove la percorribilità del terreno sia direttamente verificabile a vista.

Si informa che sono presenti lungo i sentieri vari segnali (frecce, cartelli, bandelle, nastri) relative ad altre gare podistiche che si corrono in zona; in particolare si trovano bandelle bianco rosse (in paese) e bandelle o nastri con marchio Saucony (nei boschi) che segnalano il percorso della "Scalata al Maniero" che si terrà domenica prossima 9 novembre 2014. Tutti i segnali non riguardano la nostra manifestazione, i cui percorsi sono segnati solo dalle "lanterne" (segnale bianco-rosso) in corrispondenza dei punti di controllo; si invita comunque a rispettare tutte le altre segnalazioni, non asportarle, non spostarle, in particolare non staccare o danneggiare le bandelle della suddetta corsa di domenica prossima.

**IMPORTANTE: IN CASO DI ABBANDONO IL CONCORRENTE DOVRA' COMUNQUE PASSARE DALL'ARRIVO O RECARSÌ AL RITROVO PER COMUNICARE IL SUO RITIRO; IN ALTERNATIVA, COMUNICARE IL RITIRO TELEFONICAMENTE AL NUMERO STAMPATO SU OGNI CARTINA.**

### RISTORO

Vista la relativa vicinanza, non ci sarà ristoro all'arrivo, ma solo al ritrovo: bevande e ristori solidi.

### CLASSIFICHE - PREMIAZIONI

Classifiche manuali, con esposizione dei cartellini, dopo il controllo delle punzonature, in ordine secondo il tempo calcolato, divisi per percorso (concorrenti individuali, coppie e gruppi insieme).

Premiazioni: alle ore 17.00, presso il ritrovo (Piazza Prat), con chiamata dei concorrenti in ordine di classifica sui vari percorsi e premi a scelta; compatibilmente con la disponibilità, saranno premiati tutti i concorrenti presenti.

L'organizzazione ringrazia il Comune di Montalto Dora per il patrocinio e l'ospitalità e ricorda a tutti i concorrenti le prossime manifestazioni che si svolgeranno in zona:

- domenica 9 novembre: Scalata al Maniero (competitiva), Corsa al Castello e Nordic Walking (non competitiva) <http://www.castlerun.it/home.html> -
- da sabato 9 a domenica 17 novembre: 18ª Sagra del Cavolo Verza <http://www.comune.montalto-dora.to.it/ComAppuntamentiDettaglio.asp?Id=45568>

Buon divertimento a tutti!

*Il Direttore di gara - Il Tracciatore*